Piano settimanale

Lunedì

Pranzo

Cena

Martedì

Pranzo

Cena

Mercoledì

Pranzo

Cena

Giovedì

Pranzo

Cena

Venerdì

Pranzo

Cena

Sabato

Pranzo

Cena

Domenica

Pranzo

Cena

Lista della spesa

FATTO IN CASA
da Benedetta